Sluttrapport
«Alle med»

Prosjektnummer:
2017/HE2-183511



Søker: Rogaland idrettskrets, Lene Byberg
Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund

STØTTET AV STIFTELSEN DAM

NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets

FOLKEPULSEN

Innholdsfortegnelse

Forord **3**

Sammendrag **4**

Hoveddel **6**

1. Bakgrunn *6*

2. Målsetting *7*

3. Målgruppe for prosjektet *8*

4. Prosjektgjennomføring og metode *8*

5.Resultat og vurdering av resultat- og effektmål *10*

6. Oppsummering med konklusjon og videre planer *14*

Vedlegg **15**

Forord
Prosjektet «Alle med» i Folkepulsen har via støtten fra Stiftelsen Dam hatt muligheten til å jobbe målrettet med å gi flere mennesker med nedsatt funksjonsevne et tilbud om økt fysisk aktivitet, bedre folkehelse, sosial møteplass, mestring og inkludering i Rogaland.

Vi vil gjerne takke Line Hurrød i Norges idrettsforbund for god veiledning, inspirerende samlinger og for å alltid være tilgjengelig ved behov. Den aller største takken retter vi til Stiftelsen Dam som valgte å gi «Alle med» en raus støtte fra 2017-2020 som ga oss muligheten til å gjennomføre prosjektet.

Tusen takk for samarbeidet!

Stavanger, 26. februar 2021

Lene Byberg, prosjektleder «Alle med»
Folkepulsen – Rogaland idrettskrets

Sammendrag

Utgangspunktet for søknaden til Stiftelsen Dam var at vi registrerte at andelen aktive i idrettslagene med nedsatt funksjonsevne var lav i forhold til funksjonsfriske. Den økonomiske satsingen vår var sprengt og vi kunne ikke lenger inngå avtaler med våre samarbeidende kommuner, idrettsråd, særkrets/-forbund eller arrangementer.

Folkepulsens modell er tuftet på et økonomisk spleiselag mellom Folkepulsen, kommuner og særkrets/-forbund. Dette basert på formelle avtaler hvor midlene har blitt gitt til idrettslag som har hatt motivasjon og vilje til å styrke og/eller etablere ny aktivitet for målgruppen personer nedsatt funksjonsevne. Målsettingen for «Alle med» har vært:

- Etablere flere og varierte helsefremmende og inkluderende idrettsaktiviteter for målgruppen som styrker fysisk og psykisk helse.
- Øke antallet i målgruppen i idrettslagene
- Økt fysisk aktivitet hos målgruppen
- Skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten

Prosjektet planla å nå 2000 personer med nedsatt funksjonsevne. Totalt i prosjektperioden har vi registrert at vi har nådd rett over 3300 personer i målgruppen gjennom ukentlig aktivitet og via våre synlighets- og rekrutteringsarrangement. Dette er et resultat vi er fornøyde med, men samtidig vet vi at tallet kunne vært enda høyere uten redusert aktivitet i 2020 på grunn av covid-19. Pandemien bidro også til at vi så oss nødt til å søke om utsettelse av sluttdato for prosjektet, fra 31.06.2020 til 31.12.2020. Vi hadde et håp om at vi i løpet av høsten 2020 skulle få gjennomført noen av de utsatte og planlagte arrangementene våre samtidig som vi så at idrettslagene trengte tid til å komme i gang med aktivitetene igjen.

Gjennom spleiselagsmodellen med kommuner, idrettsråd og særkrets/-forbund har vi støttet 94 prosjekter som er drevet av lokale idrettslag i prosjektperioden. Idrettslagene rapporterer om at de totalt har aktivisert 1912 personer via støtten de har fått fra Folkepulsen. Støtten har vært gitt med mål om å skape økt fysisk aktivitet og rekruttering av målgruppen. Dette tallet er medregnet i totalt antall personer nådd som beskrevet over (3300). Vi har øremerket beløp til prosjekter for mennesker med nedsatt funksjonsevne i alle våre avtaler.

Aktivitetstall fra 2019 i Rogaland viser at det var 1264 aktive registrert som funksjonshemmede fordelt på 123 idrettslag. Til sammenligning var det i 2017 registrert 979 aktive fordelt på 101 idrettslag, og i 2018 1141 aktive fordelt på 125 idrettslag. Tallene sier oss at vi har hatt en økning fra 2017-2018 med 162 personer, og fra 2018-2019 en økning med 123 personer. Totalt har vi hatt en økning av målgruppen på 285 i perioden 2017-2019. Aktivitetstall for 2020 er i skrivende stund ikke klare enda og det er knyttet usikkerhet til hvordan pandemien kan ha påvirket den fine økningen i aktive vi har hatt siden 2017. Men det vi gledelig har registrert, tross for et tøft år, er at det har blitt opprettet rundt 5-6 nye aktivitetstilbud for målgruppen i løpet 2020 med støtte fra Folkepulsen.

I prosjektperioden har vi arbeidet etter disse resultatmålene:

- Beholde eksisterende og minst tre nye treårige samarbeidsavtaler med idrettsråd (og kommuner) og deres tilhørende idrettslag i kommunene – minst 10 nye avtaler årlig
- Beholde eksisterende og minst tre nye treårige avtaler med særforbund/-krets og deres tilhørende idrettslag i Rogaland

STØTTET AV STIFTELSEN DAM
NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets
FOLKEPULSEN

- Minst tre nye årlige synlighets- og rekrutteringsarrangement for og med lokale idrettslag
- Økt innsats innen markeds- og informasjonsarbeid mellom målgruppene, det offentlige, brukerorganisasjoner og organisasjonsleddene i idretten

Våre resultater viser at vi i stor grad har lykkes med å nå alle resultatmålene som ble satt. I 2017 hadde vi 9 avtaler. I 2018 fikk vi nysigneringer med kommunene og idrettsrådene i Gjesdal og Strand. Med et så telte vi 11 avtaler totalt dette året. Avtalen med Tysvær ble dessverre ikke videreført i 2019. Dermed har vi ligget på 10 nye avtaler årlig fra 2019-2020. Disse har vært Sola, Strand, Gjesdal, Klepp, Sandnes, Hå, Stavanger, Karmøy, Eigersund Haugesund.

Når det gjelder avtaler med særkrets/-forbund har vi klart å holde på eksisterende avtaler. Innebandy, Judo, Dans, Gym og Turn, og Ro var med oss ut 2019. Dans og Gym og Turn var nye avtaler vi fikk henholdsvis sent i 2017, samt Ro kom inn i 2018. I 2020 ble det ikke en videreføring av våre eksiterende særforbund/-krets avtaler. Dans og Gym og Turn valgte å avslutte prosjektene pga. manglende rekruttering. Avtalen med Stavanger judoklubb og Stavanger roklubb ble overført til Idrettsrådet i Stavanger. Vi satt derfor bare igjen med Innebandy. Det ble dermed besluttet å avslutte samarbeidet også med dem. Sørvest Bandyregion skulle oppfordre og hjelpe deres tilhørende klubber om å søke støtte gjennom våre lokale avtaler med idrettsråd/kommuner.

I hele prosjektperioden har vi levert minst tre nye årlige synlighets- og rekrutterings arrangement, bortsett fra i 2020 da covid-19 satte en stopper all gjennomføring. Vi har fra 2017-2019 årlig levert 5-6 arrangementer for og med lokale idrettslag, med fokus på lavterskel aktivitet slik at målgruppen skal få prøve ut forskjellige idretter og blir rekruttert til idrettslagene. Folkepulsen har også vært en stor pådriver for utvidelse av eksisterende arrangement (flere idretter og deltakere) og til nyetablering av arrangementer for målgruppen. Kan for eksempel nevne etalering av Superlekene på Haugalandet, Paralympisk skoledag i nordfylket og Grenseløs idrettsdag i Eigersund.

Det siste resultatmålet; økt innsats innen markeds- og informasjonsarbeid mellom målgruppene, det offentlige, brukerorganisasjoner og organisasjonsleddene i idretten, har vi jobbet godt med gjennom alle årene med støtte fra Stiftelsen Dam. Vi har blant annet utarbeidet en informasjonsbrosjyre som er blitt publisert digitalt, i tillegg til en trykket versjon. Informasjonsbrosjyren inneholder ikke bare en oversikt over alle paraidrettstilbud med kontaktinformasjon som finnes i Rogaland, men inkluderer også idrettslag som ikke har tilbud/utøvere, men som ønsker å ta imot nye utøvere/gi tilbud. Det var en svært omfattende kartlegging som ble gjort i 2018 hvor vi henvende oss til alle idrettslagene i Rogaland. Folkepulsen finnes også på nett (Folkepulsen.no) og har egen Facebookside. Disse blir regelmessig oppdatert med nyttig og relevant informasjon. I forhold til dekning i media, så er vi tilfreds med at flere lokale aviser som Stavanger Aftenblad, Rogalands Avis, Jærbladet, Haugesund Avis og Dalane Tidene årlig har valgt å lage reportasjer fra vår aktivitet for målgruppen. Noen TV reportasjer har vi også fått til via TV Vest og NRK Rogaland.

Hoveddel

1. Bakgrunn

Folkepulsen ble etablert i 2009 etter at Rogaland idrettskrets (RIK) tok initiativ til å bringe sammen Rogaland fylkeskommune (RFK/fylket) og idrettsforbundet (NIF) for å finne en måte å bidra til økt fysisk aktivitet for utsatte målgrupper.

Målgruppene ble den gang definert som inaktive voksne, våre nye landsmenn og mennesker med nedsatt psykisk og/eller fysisk funksjonsevne.

Folkehelsa er en utfordring for det offentlige. Parallelt har norsk idrett "alltid" hatt som mål å tilby "Idrettsglede for alle".

Partene signerte en avtale om samhandling hvor fylket bidro med halvparten av finansieringen. NIF bidro den gang med midler fra helsedepartementet tilsvarende en fjerdedel. RIK gikk selv inn med den siste fjerdedelen.

I tillegg inngikk RIK en partnerskapsavtale med Fylkesmannen i Rogaland, som den gang hadde ansvaret for å følge opp kommunene ift denne type folkehelseinnsats.

Opprinnelig ble målet definert som følger:
"Målet er at idretten gjennom prosjektet skal ta større ansvar i arbeidet for en bedre folkehelse, og i praksis vise idrettens viktige betydning i dette arbeidet".

Etter å ha gjennomført møter med representanter fra idrettslag, idrettsråd, særkretser, idrettskonsulenter og folkehelsekonsulenter i fra kommuner, frivillighetssentral, Skipper Worse, Jæren Distrikspsykiatriske senter m.fl. både i sør- og nordfylket var erkjennelsen at behovene og ikke minst muligheter/potensialet for samhandling lokalt var svært ulikt.

RIK/Folkepulsen sin erkjennelse ble at det ikke er mulig å definere et produkt/en tjeneste som kunne settes inn over alt fordi "En skjorte ikke passer alle".

Strategien har derfor siden starten vært uforandret:
Vi skal opprette lokale formelle samhandlingsavtaler mellom idrettsrådene i kommunene hvor vi stiller med halve finansieringen mot at kommunene stilte med den andre halvparten av midlene som deretter blir satt inn i skriftlige avtaler mot motiverte idrettslag som ønsker å utvikle nye tilbud til målgruppene, basert på de kommunale utfordringsbildene.
Tilsvarende utviklet vi etter hvert også avtaler med særkretser i fylket hvor de selv stiller med halvparten av finansieringen og vi med den andre halvparten. Sist, men ikke minst har vi etablert/styrket arrangementer for målgruppen for å styrke rekrutterings- og synlighetsinnsatsen – og på denne måten vise at det går an.

Samtidig visste vi av erfaring at "ting tar tid", og at tidligere forsøk bar preg av for korte tidshorisonter. Mot denne bakgrunn har vi helt fra starten av valgt å tenke treårs perspektiv. Samtidig ønsket ikke fylkeskommunen og RIK å tenke for smått. I stedet for å gi 10-20 000 kroner til ett idrettslag og forlange resultat i løpet av 12 måneder valgte vi å prioritere avtaler over to-tre år. Etter vår erfaring er dette logisk da vi skal skape aktivitet for målgrupper som ikke tradisjonelt har funnet sin plass i det ordinære idrettstilbudet.

I 2011 ble Samhandlingsreformen innført i Norge. Fra da av overtok fylkeskommunene ansvaret som til da hadde ligget hos Fylkesmannen. Dette har vist seg å passe hånd i hanske med vår tenkning.

Treårsavtalen mellom RFK, NIF og RIK ble fornyet i 2012.

I takt med økt oppmerksomhet og større etterspørsel søkte vi også støtte fra stiftelser. Både Sparebankstiftelsen SR-Bank og Gjensidigestiftelsen har gått inn med midler til vår satsing. Sparebankstiftelsen SR-Bank har gitt støtte fire ganger. Gjensidigestiftelsen har gitt oss en treårig støtte fra 2015-2017.

Etter evalueringen i 2015 vedtok styringsgruppen å gå videre med en tredje periode. Fylkeskommunen har nå satt sin grunnstøtte inn i som en årlig støtte. NIF har gått inn med fast støtte til en halv stilling. I dag ser vi ikke lenger på Folkepulsen som et prosjekt, men en varig måte å møte utfordringene på sammen med fylket og idrettsforbundet.

Da vi leverte inn vår søknad til Stiftelsen Dam i 2017 så vi at andelen mennesker med nedsatt funksjonsevne som har et tilbud via idretten i Rogaland er langt under den for funksjonsfriske. Både på utøver og ledersiden. For målgruppen mennesker med nedsatt funksjonsevne registrerte vi i 2016 at kun 68 av våre 584 idrettslag ga tilbud til målgruppen. Vi ble informert om at det skulle være ca. 4000 utviklingshemmede og ca. 2000 med nedsatt funksjonsevne – (syn, hørsel, bevegelse eller skjulte) i fylket. Vi registrerte henholdsvis 441 og 75 i aktivitet via våre idrettslag. Noe som gir en prosentandel langt under den for funksjonsfriske som ligger rundt 25% av befolkningen. De økonomiske rammene for vår satsing var sprengt, og nye avtaler kunne ikke lenger inngås. Vi ønsket at flere av våre idrettslag skulle settes i stand til å gi flere mennesker med nedsatt funksjonsevne et tilbud om økt fysisk aktivitet, bedre folkehelse, sosial møteplass, mestring og inkludering

2. Målsetting

Visjon
Stolte øyeblikk og bedre folkehelse.

Hovedmål

- Etablere flere og varierte helsefremmende og inkluderende idrettsaktiviteter for målgruppen som styrker fysisk og psykisk helse.
- Øke antallet i målgruppen
- Økt fysisk aktivitet hos målgruppen
- Skape økt samhandling mellom det offentlige og idretten

Delmål

- Etablere flere synlighets og rekrutteringsarrangement i Rogaland
- Bistå med finansiering av nye prosjekter innen idretter som ikke har tilbud til målgruppen
- Bidra til å skape koblinger mellom andre offentlige aktører, idretten og familien
- Sørge for at relevant informasjon om fritidsaktiviteter for målgruppen når fram
- Bidra til at målgruppen opplever større grad av medvirkning, åpenhet og inkludering i idretten

3. Målgruppe for prosjektet
Mennesker med nedsatt funksjonsevne

4. Prosjektgjennomføring og metode
Fundamentet til «Alle med» har vært et økonomisk spleiselag basert på formelle avtaler hvor kommunen eller særforbund/-kretsens ansvar blant annet har medført at de investerer samme beløp eller mer som Folkepulsen tilbyr. Disse midlene har blitt gitt til frivilligheten som gir tilbud om økt fysisk aktivitet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Det var viktig at kommunen stilte med folkehelsemidler i betydningen; ikke omfordelt støtte til idretten, og på den måten har det skapt økte krav til frivilligheten for den samme krona som de allerede støttet frivilligheten med. Under finner dere oversikt over våre avtaler og utbetalinger i hele prosjektperioden.

Idrettsråd/kommune avtaler og utbetalinger:

Inngåtte avtaler idrettsråd/kommune	**Utbetalt beløp fra RIK 2017/2018**	**Utbetalt beløp fra RIK 2018/2019**	**Utbetalt beløp fra RIK 2019/2020**	**Øremerket beløp som har gått til aktivitet for personer med nedsatt funksjonsevne totalt**
Klepp	75 000	75 000	75 000	150 000
Karmøy	100 000	100 000	100 000	225 000
Sola	75 000	75 000	75 000	150 000
Hå	75 000	75 000	75 000	150 000
Egersund	75 000	75 000	75 000	150 000
Haugesund	100 000	100 000	100 000	225 000
Sandnes	320 000*	350 000*	400 000*	300 000**
Stavanger	150 000	150 000	150 000	450 000
Tysvær	50 000	0	0	35 000
Gjesdal	25 000	25 000	25 000	25 000
Strand	50 000	50 000	50 000	105 000
SUM	**1 120 000**	**1 100 000**	**725 000**	**1 965 000**

*Inkludering i idrettslag midler
**Midler fra Sandnes kommune som har vært øremerket mennesker med nedsatt funksjonsevne og inaktive.

Speiselaget fra kommuner og utbetalinger:

Inngåtte kommuneavtaler	**Utbetalt beløp fra kommune 2017/2018**	**Utbetalt beløp fra kommune 2018/2019**	**Utbetalt beløp fra kommune 2019/2020**	**Totalt utbetalt av kommune**
Klepp	75 000	75 000	75 000	225 000
Karmøy	100 000	100 000	100 000	300 000
Sola	75 000	75 000	75 000	225 000
Hå	150 000	150 000	150 000	450 000
Egersund	100 000	100 000	100 000	300 000
Haugesund	150 000	150 000	150 000	450 000
Sandnes	175 000	175 000	250 000	600 000
Stavanger	150 000	150 000	150 000	450 000

STØTTET AV STIFTELSEN DAM
NORGES IDRETTSFORBUND Rogaland idrettskrets
FOLKEPULSEN

Tysvær	50 000	0	0	50 000
Gjesdal	25 000	25 000	25 000	75 000
Strand	50 000	50 000	50 000	150 000
SUM	**1 100 000**	**1 050 000**	**1 125 000**	**3 275 000**

Særkrets/-forbundsavtaler og utbetalinger:

Inngåtte avtaler særkrets/-forbund	**Utbetalt beløp fra RIK 2017/2018**	**Utbetalt beløp fra RIK 2018/2019**	**Utbetalt beløp fra RIK 2019/2020**	**Øremerket beløp som har gått til aktivitet for personer med nedsatt funksjonsevne totalt**
Innebandy (EL-innebandy og Superinnebandy	150 000	150 000	0	300 000
Judo	100 000	100 000	0	200 000
Dans (rullestol)	25 000	25 000	0	50 000
Gym og Turn	30 000	30 000	0	60 000
Roing	30 000	30 000	0	60 000
SUM	**335 000**	**335 000**	**0**	**670 000**

Synlighets- og rekrutteringsarrangement og utbetalinger:

Arrangement	**Utbetaling fra RIK 2017/2018**	**Utbetaling fra RIK i 2018/2019**	**Utbetaling fra RIK 2019/2020**	**Øremerket beløp som har gått til arrangement for personer med nedsatt funksjonsevne totalt**
Superlekene (sør + nord)	75 000	50 000	50 000	175 000
Superlekene vinter	0	0	200 000	200 000
Paralympisk skoledag sør + nord	50 000	50 000	0	100 000
Paralympisk møteplass	50 000	0	0	50 000
Nordsjørittets familieritt	25 000	25 000	12 500	62 500
SUM	**195 000**	**125 000**	**262 500**	**587 500**

Styringen av alle Folkepulsens samarbeidsavtaler har skjedd gjennom en lokal styringsgruppe i aktuell kommune eller særforbund/-krets. Styringsgruppene har vært sammensatt av kommunalt ansatte (ofte idrettskonsulent og folkehelsekoordinator, kostnadsfritt) og frivillige representanter fra idrettsrådene. Disse har utgjort bindeleddet mellom vår prosjektleder og de lokale idrettslagene. Folkepulsens prosjektleder har hatt plass i alle styringsgruppene.

Styringsgruppens oppgaver har vært:

- utrede potensialet blant målgruppen
- utrede resultatmål

STØTTET AV STIFTELSEN DAM
NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets
FOLKEPULSEN

- utlysning av tilskudd til idrettslag og tildeling av tilskudd
- oppfølging av tilskuddsmottakere samt besøk
- rapportering til Folkepulsen med bilder
- avholde 2-3 styringsgruppemøter per år
- innhente halvårlig rapportering fra idrettslagene
- informasjonsmøter for motiverte idrettslag
- erfaringssamling deltakende idrettslag
- styrekurs deltakende idrettslag
- fungere som en markeds-/informasjonskanal

5.Resultat og vurdering av resultat- og effektmål

I dette kapittelet vil vi beskrive resultatmålene for prosjektperioden som beskrevet i søknaden og gjøre rede for sluttresultatene og vurdere resultat- og effektmålene.

Oversikt over resultatmål og sluttresultatene for 2017-2020:

Resultatmål for 2017-2020	Resultat 2017/2018	Resultat 2018/2019	Resultat 2019/2020
MÅL 1: *Beholde eksisterende og minst tre nye treårige samarbeidsavtaler med idrettsråd (og kommuner) og deres tilhørende idrettslag i kommunene – minst 10 nye avtaler årlig*	**Resultat beholde eksiterende ni idrettsrådsavtaler:** Karmøy, Sola, Egersund, Hå, Stavanger, Sandnes, Klepp, Haugesund og Tysvær signerte nye avtaler. **Resultat etablere minst tre nye idrettsrådsavtaler:** Det ble etablert god dialog med Gjesdal, Time og Strand. Gjesdal og Time ble våre nysigneringer i 2018.	**Resultat beholde eksiterende elleve idrettsrådsavtaler:** Karmøy, Sola, Egersund, Hå, Stavanger, Sandnes, Klepp, Haugesund, Gjesdal og Strand signerte nye avtaler i 2019. Tysvær ble dessverre ikke med videre og vi endte opp med ti avtaler. **Resultat etablere minst tre nye idrettsrådsavtaler:** Det var god dialog med Time, men dessverre fikk vi ikke noen nye avtaler i 2019.	**Resultat beholde eksiterende ti idrettsrådsavtaler:** Karmøy, Sola, Egersund, Hå, Stavanger, Sandnes, Klepp, Haugesund, Gjesdal og Strand signerte nye avtaler i 2020. **Resultat etablere minst tre nye idrettsrådsavtaler:** Det ble ikke signert noen nye avtaler i 2020 pga covid-19 pandemien.
MÅL 2: *Beholde eksisterende og minst tre nye treårige avtaler med særforbund/-krets og deres tilhørende idrettslag i Rogaland*	**Resultat beholde eksisterende avtaler med særforbund/-krets:** Innebandy (Superinnebandy og EL-innebandy) og kjelkehockey var med videre og signerte avtaler. Avtalen med Judo ble også videreført. Funkisball (fotball og håndball for utviklingshemmede) ble avsluttet 31.12.2017, og ble derfor ikke fornyet. **Resultat minst tre nye avtaler med særforbund/-krets:**	**Resultat beholde eksisterende avtaler med særforbund/-krets:** Innebandy (Superinnebandy og EL-innebandy) var med videre og signerte avtaler. Avtalen med Judo ble også videreført, og Stavanger Judoklubb skal drive skoleprosjektet for elever med nedsatt funksjonsevne videre. Avtalene med Dans (rullestol) og Gym og Turn ble videreført i 2019.	**Resultat beholde eksisterende avtaler med særforbund/-krets:** I 2020 ble det ikke en videreføring av våre eksiterende særforbund/-krets avtaler. Dans (rullestol) og Gym og Turn valgte å avslutte prosjektene pga. manglende rekruttering. Avtalen med Stavanger judo klubb og Stavanger roklubb ble overført til Idrettsrådet i Stavanger. Vi satt derfor bare igjen med Innebandy. Det ble dermed besluttet å avslutte

	Dans (rullestol) og Gym og Turn var nysigneringer Folkepulsen gjorde sent i 2017. Ellers opprettet vi en dialog med roforbundet og Stavanger roklubb om mulig samarbeid om pararoing. Andre alternativer var i dialog med: sitvolley, boccia og sykkel.	**Resultat minst tre nye avtaler med særforbund/-krets:** I 2019 fikk vi på plass en avtale med Norges Roforbund og Stavanger Roklubb for å øke rekruttering av pararoere til klubben, og styrke tilbudet innen pararoing. Andre alternativer vi var i kontakt med var basketforbundet. Vi hadde også kontakt med flere idretter i forbindelse med NM-veka 2019, og hadde som mål å oppnå samarbeid med nye særforbund og etablere paramiljø i nye idretter i regionen. Sitvolley, boccia og sykkel er fremdeles idretter jobbet med videre.	samarbeidet og at Sørvest Bandyregion skulle oppfordre og hjelpe deres tilhørende klubber om å søke støtte gjennom våre lokale idrettsråd/kommuner. **Resultat minst tre nye avtaler med særforbund/-krets:** Ingen nye avtaler ble signert.
MÅL 3: *Minst tre nye årlige rekrutterings- og synlighetsarrangement for og med lokale idrettslag*	**Resultat minst tre nye årlige rekrutterings- og synlighetsarrangement:** Folkepulsen signerte avtale med Nordsjørittet som gjaldt støtte til Nordsjørittets familieritt 9.juni 2018. Folkepulsen fikk egen startklasse i rittet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Superlekene i nordfylket ble arrangert for første gang i Haugesund 24-26. aug 2018. Folkepulsen var tungt inne i arrangement komiteen og med økonomisk støtte. I 2018 var Rogaland Idrettskrets arrangør av NM-veka, hvor det ble arrangert NM i 24 idretter på fem dager. Tre av disse var paraidretter (rullestolrugby, el-innebandy, HC1-pistol). Alle disse arrangerte opptreden/prøve-på-aktivitet utenom konkurransene, og Danseforbundet hadde også	**Resultat minst tre nye årlige rekrutterings- og synlighetsarrangement:** Folkepulsen gjorde videre avtale med Nordsjørittet i forbindelse med støtte til familierittet 15. juni 2019. Vi var i dialog med Nordsjørittet om å få til en utvidet avtale ift. avtalen vi hadde under rittet i 2018. Premieren på Superlekene Haugalandet 2018 var en suksess og ble arrangert videre i 2019. Arrangementet gikk av stabelen 24.-26. august 2019. Superlekene i sørfylket ble gjennomført som planlagt, med stor grad av selvstendighet, uten at Folkepulsen er tungt inne i arrangement komitéen, men med økonomisk støtte. Paralympiskmøteplass i Stavanger ble gjennomført i henhold til planen, og ble i	**Resultat minst tre nye årlige rekrutterings- og synlighetsarrangement:** På grunn av covid-19 pandemien har det i store deler av 2020 vært forbud mot gjennomføring av arrangementer. Når det kom noen lettelser ble det også utfordrende for å få gjennomført på en god måte ift smittevern og antall deltakere. Målgruppene våre er i tillegg i risikosonen. Vi fikk gjennomført en aktivitetsdag i Egersund i samarbeid med Grøne Bråden skole og lokale idrettslag som planlagt 18. februar 2020. Her var det med 40 elever og deltakere fra Egersund med ulike funksjonsnedsettelser. Planlagte arrangementer som ble avlyst: Superlekene i sørfylket Superlekene i nordfylket

STØTTET AV STIFTELSEN DAM
NORGES IDRETTSFORBUND Rogaland idrettskrets
FOLKEPULSEN

	opptreden med rullestoldans på scene. I tillegg var det prøve-på-aktiviteter i judo, sandvolleyball pistol og klatring. Andre nye og eksiterende rekrutterings- og synlighetsarrangementer som Folkepulsen enten har vært involvert i eller arrangert selv: Paralympisk møteplass Stavanger 24.februar 2018, Stavanger Open 28-29.april 2018, Superlekene Sandnes 25-27.mai 2018, Paralympisk skoledag Nærbø 3.oktober 2018, Grenseløs idrettsdag Grøne Bråden (Egersund) 28.oktober. **Ikke gjennomført i 2018** Rullebasketnight i Stavanger og paralympisk skoledag ble ikke gjennomført i 2018 grunnet få påmeldinger. Aktivitetsdagen på Tastarustå skole ble dessverre avlyst grunnet årsaker utenfor Folkepulsens rekkevidde.	2019 arrangert i samarbeid med NM-veka i uke 26. Paralympisk skoledag på Nærbø ble gjennomført med suksess 3.oktober 2019. Stavanger Open ble gjennomført som planlagt i 2019. Aktivitetsdagen på Grøne Bråden skole ble ikke gjennomført som planlagt høsten 2019, men ble utsatt til feb. 2020. Også i 2019 var Rogaland idrettskrets vertskap for NM-veka. Under NM-veka i 2019 valgte Folkepulsen å satse mer på rekruttering til paraidrettene, og å danne nye miljøer for paraidrett i regionen. Det ble arrangert NM i rullestolrugby, EL-innebandy, håndbak og paravannski. Det ble også arrangert en paracamp i samarbeid med Judo, EL-innebandy, bryting, håndbak, rullestolrugby og golf.	Paralympisk skoledag Nærbø Stavanger Open Nordsjørittet Aktivitetsmessen «Kor går med?»
MÅL 4: *Økt innsats innen markeds- og informasjonsarbeid mellom målgruppene, det offentlige, brukerorganisasjoner og organisasjonsleddene i idretten*	**Resultat innsats innen markeds- og informasjonsarbeid:** Vi har oppdatert kontaktlister til målgruppen, det offentlige, brukerorganisasjoner samt andre org.ledd i idretten. Gjennom eksisterende og nye arrangement etablerte vi nye og viktige kontakter gjennom hele året. Folkepulsen initierte et samarbeid med Helse Stavanger og Helse Fonna, avd for rehabilitering. Sammen skulle vi produserte vi en informasjonsbrosjyre om fritidsaktiviteter for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. Alle idrettslag i	**Resultat innsats innen markeds- og informasjonsarbeid:** Gjennom arrangementene våre har vi etablert nye viktige kontakter gjennom hele året. En digital informasjonsbrosjyre om fritidsaktiviteter for barn og unge med nedsatt funksjonsevne var fremdeles i prosess med Helse Stavanger og Helse Fonna, men det ble til at vi laget vår egen produserte informasjonsbrosjyre med oversikt over	**Resultat innsats innen markeds- og informasjonsarbeid:** Nettsidene våre ble oppdatert i 2020 og det ble laget egen paraidrett side. Vår informasjonsbrosjyre over paraidrettstilbudet i Rogaland var fortsatt den samme. Den ligger ute digitalt og finnes i trykket versjon som er delt ut til målgruppene, det offentlige, brukerorganisasjoner. Folkepulsen hadde avisoppslag i forbindelse med aktivitetsdag i Egersund. Folkepulsen har egen

	Rogaland som gir tilbud til målgruppen ble presentert med kontaktinfo, også idrettsarrangement. Folkepulsen hadde artikkel i Stavanger Aftenblad, Nordsjøritt avisen og tv innslag på TV Vest. Folkepulsen har egen Facebookside og nettside som jevnlig oppdateres. Det ble også produsert Folkepulsen årsrapport.	paraidrettstilbud i Rogaland. Denne ble bla. delet ut til det offentlige, brukerorganisasjoner mfl. Den ble også publisert digitalt på våre hjemmesider. Folkepulsen hadde flere avis oppslag og tv dekning under NM veka. Folkepulsen har egen Facebookside og nettside som jevnlig oppdateres. Det ble også produsert Folkepulsen årsrapport.	Facebookside og nettside som jevnlig oppdateres. Det ble også produsert Folkepulsen årsrapport.

«Alle med» planla å nå 2000 personer med nedsatt funksjonsevne basert på resultatmålene som beskrevet over. Vi har registrert at vi har nådd rett over 3300 personer i målgruppen gjennom ukentlig aktivitet og via våre synlighets- og rekrutteringsarrangement i prosjektperioden. Dette er et resultat som vi er fornøyde med, men samtidig vet vi at tallet kunne vært enda høyere uten stopp og redusert aktivitet i 2020 på grunn av covid-19.

Gjennom spleiselagsmodellen med kommuner, idrettsråd og særkrets/-forbund har vi støttet 94 prosjekter som er drevet av lokale idrettslag i prosjektperioden. Idrettslagene rapporterer om at de totalt har aktivisert 1912 personer via støtten de har fått fra Folkepulsen. Dette tallet er medregnet i totalt antall personer nådd som beskrevet over. Støtten har vært gitt med mål om å skape økt fysisk aktivitet og rekruttering av målgruppen. Vi har øremerket beløp til prosjekter for mennesker med nedsatt funksjonsevne i alle våre avtaler for å rette fokus på målgruppen i kommuner, idrettsråd og særkrets- og forbund.

Aktivitetstall fra 2019 i Rogaland viser at det var 1264 aktive registrert som funksjonshemmede fordelt på 123 idrettslag. Til sammenligning var det i 2018 1141 aktive fordelt på 125 idrettslag, og i 2017 registrert 979 aktive fordelt på 101 idrettslag. Tallene sier oss at vi har hatt en økning fra 2017-2018 med 162 personer, og fra 2018-2019 en økning med 123 personer. Totalt har vi hatt en økning av målgruppen på 285 i perioden 2017-2019. Aktivitetstall for 2020 er i skrivende stund ikke klare enda og det er knyttet usikkerhet til hvordan pandemien kan ha påvirket den fine økningen i aktive vi har hatt siden 2017. Men det vi gledelig har registrert, til tross for et tøft år, er at det har blitt opprettet rundt 5-6 nye aktivitetstilbud for målgruppen i løpet 2020 med støtte fra Folkepulsen.

Totalt sett vurderer vi at nytteverdien for målgruppen har vært svært høy, og at vi har nådd ut til et stort antall personer med nedsatt funksjonsevne i alle aldersgrupper i fylket vårt. Tallene viser oss at «Alle med» har hatt stor aktivitet gjennom hele prosjektperioden, men at ikke nødvendigvis alle har blitt aktive medlemmer (ref. aktivitetstallene).

Vi har fått bekreftet at Folkepuls modellen er en effektiv og billig modell. Når det gis 1 million får en aktivitet for 2 millioner via spleiselagsmodellen vår. Hoved erfaringene som vi sitter igjen med etter prosjektperioden er:

- Økt fokus på målgruppen gir økte resultater i form av flere deltakere og at det opprettes flere aktivitetstilbud/arrangement
- Barn og unge med funksjonsnedsettelser bør inkluderes tidlig i idretten
- Tverrfaglig samhandling gjør at det er lettere å nå ut til målgruppen og få flere med
- Flere idrettslag ser verdien av å tilby tilrettelagt aktivitet og hvilket positivt omdømme det gir (flere sponsorer, og lettere å få inntekter)
- Økt aktivitet gir økt etterspørsel rundt kompetanseheving og kurs blant idrettslagene og trenere
- Rekrutteringen til idretten er personavhengig av ansatte i boenheter, skoler, tiltaksbedrifter, fysioterapeuter, ergoterapeuter, tilrettelagt fritid
- Økt fysisk aktivitet gir bedre fysisk og psykisk helse med redusert sykefravær og medisinbruk
- Flere idrettslag som ikke har funksjonsnedsatte utøvere nå ønsker å tilrettelegge for aktivitet

Vi forventet og visste flere av erfaringene nevnt over, men fikk de nå bekreftet. Erfaringene vil vi dele videre med idrettslag, kommuner, fylkeskommune og andre relevante samarbeidspartnere.

6. Oppsummering med konklusjon og videre planer

Folkepulsen har eksitert siden 2009. Modellen er avhengig av ekstern finansiering for å kunne fortsette. Vi har forståelse for at stiftelser ikke ønsker å binde seg til Folkepulsen modellen over lang tid, men uten stiftelser med på laget er fremtiden nå for Folkepulsen usikker. Tiltakene i de ulike idrettslagene vil fortsette. Målet har hele tiden vært at alle støttende prosjekter skal gå over i ordinær drift, men vi ser at flere av prosjektene er spesielt sårbare med tanke på å stå på egne ben. Folkepulsen har derfor valgt å støtte enkelt prosjekter over flere år slik at disse har fått mulighet til å styrkes og videreutvikles. I tillegg har vi også bidratt til nye tilbud har blitt etablert. Vi har jobbet parallelt med å markedsføre Folkepulsen modellen, og vi ser helt klart at den har et potensiale som nasjonal modell. Folkehelse er samfunnsøkonomisk lønnsomt. Vi står ovenfor folkehelseutfordringer i samfunnet og via modellen klarer idrettslagene å påta seg et større folkehelsearbeid.

Vedlegg

- Årsrapporter Folkepulsen 2017-2019
  https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/rogaland/Folkepulsen/kontakt23/
- Kommentarer fra idrettslag

Ålgård Turn

«Midler fra Folkepulsen har gitt oss mulighet til å starte opp med Paraturn, dette er turn for barn og voksne som har utfordringer og som ikke ønsker å bli med på ordinære treninger.

I tillegg til å bruke den fantastiske nye turnhallen vår har vi kjøpt inn utstyr som er rettet mot denne gruppen gymnaster.

På grunn av Covid 19 ble oppstarten utsatt og treningen litt spesiell med tanke på smittevern. Vi har ikke så mange gymnaster som vi i utgangspunktet ønsket oss men har fått en fin gjeng og et veldig bra miljø og samhold.

Startet opp med 12 gymnaster i forskjellig alder og med forskjellige diagnoser som autisme, Downs syndrom, CP, utviklingshemmede, asberger og touretts syndrom.

Det er ingen tvil om at dette er en gruppe gymnaster som liker seg på trening sammen med 3 trenere som koser seg like mye som dem.»

-Ann Elin Lima, Styreleder Ålgård Turn



Bilde fra Ålgård Turn som startet opp med paraturn i 2020.

Djerv 1919

«Vi har nå i flere år mottatt midler fra Folkepulsen til klubbens tilrettelagte aktivitetstilbud. Det betyr støtte til vårt tilrettelagte fotballtilbud, og siden 2014 støtte også til vår Helsesportgruppe. Fotballtilbudet har eksistert siden høsten 1989, og samler ca. 40-50 spillere til trening en dag i uken gjennom hele året. På den ukentlige helsesporttreningen møtes ca. 25-30 personer til varierte idrettstilbud i hallen vår. Aktuelle aktiviteter her er: Bordtennis, Boccia, Curling, Innebandy, Basket, Fotball og varierte hallaktiviteter.
Støtten fra Folkepulsen er da med på å muliggjøre et aktivitets-/idrettstilbud i et sosialt fellesskap, og støtten brukes da til: innkjøp og fornyelse av diverse idrettsutstyr (mange av våre medlemmer er "harde" brukere av utstyr), sosiale arrangement, subsidiering ved deltagelse i treningsleirer (Sauda og Utsira) slik at vi kan ha en så lav egenandel som mulig og dermed mulighet for alle å kunne delta. Vår store gruppe med svært varierte funksjonsnedsettelser krever også et antall ledere, noe som har en kostnad. Dette spesielt i forbindelse med deltagelser på turneringer og turer med gruppen. Ingen av lagets trenere/ledere mottar noe fast honorar for de ukentlige treningene.
Støtten muliggjør at vi stadig kan tilby klubbens aktivitet til aktuelle nye, og vi er da hele tiden positiv til å ta imot nye medlemmer.»

-Kjell Bjelland, trener Djerv 1919.



Bilde fra Djerv 1919 sitt mangeårige tilrettelagte fotballtilbud

STØTTET AV STIFTELSEN DAM
NORGES IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets
FOLKEPULSEN