

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Målsetningen for prosjektet «Vatn, varme og rørsle for helse og trivsel» var å nå ut til

- 55 eldre som regelmessige brukere etter to år i prosjektet
- 40 har gjennomført svømmeoppæringskurs for innvandrere
- 15 personer med funksjonsnedsetting og/eller terapibehov
- Lært opp minst 10 personer som frivillig støttepersonell for målgruppene

Målgruppen var

- Eldre på helse- og eldreinstitusjoner og hjemmeboende
- Personer med ulike funksjonsnedsetting/terapibehov
- Personer med innvandrerbakgrunn.

Bakgrunn for prosjektet

Førde Terapibasseng ønsker å ta større ansvar, være en viktig folkehelseaktør og for personer som trenger ekstra tilrettelegging. Dette innebar en 50% tilsett stillingsressurs over 2 år. Prosjektet skal styrke frivilligsida ved å rekruttere flere og ta vare på dem vi har.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd

Effektmål eller realisering av gevinst går ut på ett. Den reelle gevinsten skulle være å nå ut til alle personer som var satt som kriterier i målsetning for prosjektet. Det er også en målsetning at dette skal skape en synergi innad i de forskjellige målgruppene. Vi ser at vi har nådd ut til de målgruppene og målsetningen med noen variasjoner innad i grupperingene. Det er ikke alltid like enkelt å budsjettere med antall, men vi ser at vi er veldig nære det som vi hadde som mål. Målgruppen «Eldre på helse- og eldreinstitusjoner og hjemmeboende», har kjørt prosjektet med å «Lære opp eldre til å nytte data», så ser vi at siden vi har så mange frivillige i ulike aldrer, og over pensjonsalder, benyttet vi denne gruppen til opplæring i digitalt læringsverktøy.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

- 48 eldre som regelmessige brukere etter to år i prosjektet.
- 62 har gjennomført svømmeoppæringskurs for innvandrere.
- 11 personer med funksjonsnedsetting og/eller terapibehov.
- Lært opp minst 4 personer som frivillig støttepersonell for målgruppene.
- Lært opp 70 til å nytte nye kommunikasjonsmetoder, nettside, nytte elektroniske betalingstjenester og sosiale medier.

Prosjektgjennomføring / Metode

Vi satte en prosjektgruppe med tydelig mandat på hva som er oppgaven.

Prosjektgruppe: Prosjektleder: Gina Ness Hallset	(Daglig Leder, Førde Terapibasseng)
Astrid Juklestad	(Styreleder, Førde Terapibasseng)
Gisle Ask	(Tidligere Prosjektleder Førde Terapibasseng)
Kjell Sandnes	(Nestleder Førde Pensjonistlag)
Terje Holvik	(Leder Førde United)
Arnstein Mygland	(Badevakt Førde Terapibasseng)
Runar Rise Hallset	(Prosjektleder, Førde Terapibasseng)
Inger Sund	Instruktør, «Førde United», «Symjeopplæring innvandrarnorm»
Eli Vikøren	Instruktør, «Symjeopplæring innvandrarkvinner»
Marianne Lothe	Instruktør, «Seniorbad»

Prosjektgruppen ble bemannet med prosjektleder, prosjektmedarbeidere fra de ulike «målsettingsgruppene», samt noen få resurspersoner. Prosjektgruppen startet med en idemyldring, der vi tenkte ut hvilken type gruppe en skal starte med først. En kunne ikke starte med alt på en gang.

Vi valgte å starte med:

Kvinner med innvandrers bakgrunn

Vi måtte ut i markedet å finne egnet og kvalifisert instruktør. Målsettingen med svømmeopplæringen var å lære kvinner/ mødre og være vanntilvendt, slik at de videre kan lære opp barna sine til å bli vanntilvendt også, og farene med vann.



SYMJEOPPLÆRING FOR KVINNER

Førde Terapibasseng inviterer til i symjekurs for voksne kvinner. Her øver ein seg på grunnleggjande symjetechnikk, forskjellige symjeartar og generell vatn tilvenning med instruktør Eli Vikøren.

Pris: 450,- for 6 gongar.

Oppstart: Tysdag 01.09.20 kl. 19.00 – 20.00

Stad: Førde Terapibasseng, Langebruvege 34

Ta kontakt tlf.: 902 44 475 for påmelding

FØRDE TERAPIBASSENG
Vatn, varme og rørse for helse og trivsel

Det ble lagd plakat som vi hang opp på norsksenteret, Rødekors internasjonal café, annonsert i lokalavisen, sosiale medier, påmeldingslister.

Instruktørene fikk som en del av oppgaven, i oppgave å lage et lite notat om utviklingen til de ulike prosjektgruppene

FIRDA 100 DEL 2



PÅ SYMJEOPPLÆRING: Kursleier Berget Wilsen og Anne-Corine gleder seg på kurs hvor alle får å lære seg å svømme. BILDE: FOTOGRAF: JONAS NYSTAD

Har starta symjeopplæring for kvinner med minoritetsbakgrunn

Sym for første gong

FØRDE: - For fem veker sidan kunne eg ikkje svømme. Eg har prøvd å lære meg det ein gong før, men det gjekk ikkje. Eg var for redd vatn.

VLER ØYEN SVØMMEREN

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Her er Berget Wilsen som har starta på kursen.

Her er Anne-Corine som har starta på kursen.

Høsten 2018 var det ved kursstart påmeldt 3 kvinner. En av de hadde med seg 1 barn. Allerede ved påmelding kom det frem at flere måtte ha barn med for å kunne gå på kurset. Ved neste kursdag var det 7 damer og flere barn. Jungeltelegrafene gikk, og etterhvert var vi kommet opp i 16 voksne og 9 barn. Vi satt inn en ekstra instruktør som tok seg av barna i det lille bassenget.

Flere av deltakerne hadde aldri bada i basseng, sjø, eller vann før, og klamra seg til kanten. Noen få kasta seg utpå og trodde de kunne svømme, fordi de så andre gjorde det. Etterhvert som de fikk øve seg kunne alle flyte på egenhånd i bassenget og halvparten lærte å svømme når kurset var over.

Kvinnene som hadde med barn var naturligvis opptatt av barna deler av kurset. Til tider var det for mange i bassenget og ikke optimalt til læring.

Alle som deltok ga uttrykk for at de var fornøgd med kurs og ville gå videre på kurs ved senere anledning. Alle kursdeltakerne fikk diplom med kursbevis på utført 10 timers kurs.

I 2019 hadde vi 2 kurs for innvandrerkvinner, et på våren og et på høsten. Men for å få bedre fokus svømmeopplæring og kvinnene, valgte vi å starte egne kurs for innvandrerbarn parallelt. Vi skjønte fort at vi nå fikk et helt annet publikum. Storparten av kvinnene som hadde gått på kurset første gangen var helt avhengig av å ha barnevakt for barna, eller ha de med seg på bading for å kunne delta selv. Dette var mest damer fra Afrikanske land. Dermed uteble denne gruppen. Men vi fikk en god blanding av kvinner fra andre kulturer.

Svømmeopplæringskurset for kvinner ble et godt etablert kurs og det viste seg at kvinnene ønsket at tilbudet skulle fortsette, slik at de kunne utvikle seg på det nivået de var på. Alt fra de som var helt uvant i vann og ikke kunne å svømme til de som ønsket å lære seg grunnleggende svømmeteknikker og forskjellige svømmearter. Det er stort sett de samme damene som nå kommer igjen på kurs, i tillegg til at noen nye hører om kursene og ringer og vil melde seg på. Vi hadde 2 kurs i 2020 også, et vår og ett høst.

Eldre fra pensjonsalder, med vekt på rekruttering av menn.



SENIORBAD

Førde Terapibasseng vil gje deg ein unik sjanse og er:

Opent for både menn og kvinner som får:

- Betre helse.
- Økt livskvalitet.
- Sosialt samkvem og moro.
- Avspenning i varmt vatn.
- Boblebad og Badstue.

- Pris: 400,- for 10 gonger
- Oppstart: Måndag 31. august - t.o.m 02. november
- Tidspunkt: kl. 12.30 – 14.00,
- Ta kontakt på tlf.: 902 44 475 eller møt opp i bassenget for påmelding.

FØRDE TERAPIBASSENG
Vatn, varme og rørse for helse og trivsel



Her var fokus å finne en instruktør som var god på samspill med balanse mellom kropp og sinn. Vi var ikke ute etter en aerobic instruktør med høgt tempo, men en person som rolig og balansert. Vi valgte å bruke en av våre egne badevakter som også er instruktør på en annen «eldregruppe» med hjertepasienter. Hun har selv opplevd slag for mange år siden og har måtte trene opp igjen hele kroppen. Dette krever både tålmodighet og styrke. Det å trene i vann er veldig skånsomt og gir mulighet til rolige, men gode og fulle bevegelser for hele kroppen i gode temperaturer.

Ved første påmelding høsten 2019 var det bare 3-5 menn som møtte opp. Vi opplevde at «dørstokkmila» er et begrep som er veldig aktuelt ikke bare for denne aldersgruppa, men for spesielt eldre menn.

Men når de først var komst seg på bading var dette et etterlenget tilbud som de var svært fornøgd med.

I påmeldingslisten ble det satt opp kolonne for medisinske hensyn for hver enkelt deltaker, og det viste seg at flere hadde ulike tidligere diagnoser som t.d. hjerneslag, Parkinson, o.l. Det ble gjort kartlegging om noen trengt hjelp til skyss til og fra bassenget, samt ekstra tilrettelegging i form av bruk av garderobe for personer for funksjonsnedsettelse.

Tanken vår var å gi et godt behandlingstilbud, samtidig som vi ville starte og bygge et sosialt nettverk i gruppa, slik at de føler på en samhörighet og vil komme tilbake på fast basis.

Selv om det gikk litt trått i starten, og det var få deltakere valgte vi å gjøre litt ekstra stas på denne gruppa. Dette ble et såkalt «luksus-kurs», der de fikk 1 time med bading og øvelser i bassenget, deretter boblebad og badstue. Etterpå fikk de kaffe, frukt og wienerbrød i resepsjonen.

Vi fikk høre fra andre som gikk på «Eldre-gruppen» etter, at de syns det var rimelig urettferdig prismessig, at denne gruppen som vi valgte å kalle «Seniorbad» fikk 10 ganger bading og inkl. servering for 450,-.

Men det var et bevisst valg fra vår side for å bygge et rennommé rundt «Seniorbad».

Vi visste at når den tid kommer og «Seniorbad» skal stå på egne ben utenom subsidierte prosjektmidler fra ekstrastiftelsen, så må vi endre forandre litt på konseptet. Ved prosjektets ende, kan vi ikke drive med servering og ha samme finansiering.

Ved neste kurs våren 2020 hadde ordet spredd seg og vi hadde 8 påmeldte. Vi rakk akkurat å fullføre 10 ganger før vi måtte stenge ned bassenget 12. mars 2020.

Vatn, varme og rørsle for helse og trivsel

5

Vi fikk åpne opp bassenget for gruppebading 1.juni og publikum 15.juni 2020, med egen utarbeida veileder for basseng i samarbeid med kommuneoverlegen i Sunnfjord.

Heldigvis var og er det lite smitte her i området, og alle var veldig glade for å kunne starte med litt normal aktivitet igjen. De fleste eldre var lite skeptiske, og var veldig klare for å starte å bade



SENIORBAD

Seniorbad startar opp fast gruppe i Førde Terapibasseng. Ope for både menn og kvinner. Det blir rolig trim med instruktør Marianne Lothe. Sosialt samkvem og moro, avspenning, varmt vatn, og moglegheit for boblebad og badstue.

Pris: 1000,- for 17 gonger. Oppstart 31.08.20 kl. 12.30 -14.00

Stad: Førde Terapibasseng, Langebruvegen 34

Ta kontakt tlf.: 902 44 475 for påmelding

 **FØRDE TERAPIBASSENG**
Vatn, varme og rørsle for helse og trivsel



Høsten 2020 tok vi en litt vågal bestemmelse, som i grunn kunne slå begge veier. Den andre eldregruppa vi har pågående i bassenget, har trossalt bygd seg opp over en periode over 10 år, og har venteliste. Men vi følte at nå var det på tide å satse.

Vi valgte å starte opp Seniorbad som fast gruppe. Vi utvida, og lot både menn og kvinner melde seg på. Dette ble en stor suksess. Det meldte seg på til sammen 18 stk., og over halvparten er menn.

Vi har startet nytt kurs våren 2021 og her er også 18 påmeldte.

Personer med funksjonsnedsettelse.



Vi startet med møte i prosjektgruppa. Vi tenkte først at denne gruppen ville by på størst utfordringer, da personer med funksjonsnedsettelse ville kunne kreve større grad av tilrettelegging og planlegging, da vi i første omgang tenkte på personer med fysisk funksjonsnedsettelse. Vi har kun en «handicap-garderobe med 1 dusj, noe som også setter begrensinger til hvor mange vi kunne ha om gangen.

Begrepet «Funksjonsnedsettelse» er et vidt begrep, og kan være alt fra fysisk til psykiske lidelser.

En av medlemmene i prosjektgruppa, Terje Holvik, er leder for «Førde United» som er et håndballag med personer med funksjonsnedsettelse. De fleste er psykisk utviklingshemmet og klarer seg fint selv i hverdagen.

Han mente denne gruppa ville være midt i blinken for dette prosjektet, da de allerede var et etablert lag og nettverk. Vi ville ikke låse prosjektet bare for de som gikk på håndball men dette skulle være et åpent kurs for personer med

funksjonsnedsettelse generelt.

Håpet var at vi kunne starte «Førde United Symjing» som fast gruppe, og egen aktivitet.

Vi hadde store forventninger i forkant, da Terje mente han ville kunne overtale hele laget til å kunne delta. Vi hadde håp om at deltakertallet skulle bli minst 10-15 stykker. Det startet bra, og vi fikk 7 påmeldte ved første kurs våren 2020. Men det var ikke alle som møtte opp. Det viste seg at det var noen som gikk på andre aktiviteter som kolliderte med vår aktivitet.

Vi må også nevne noen av utfordringene vi møtte på med dette kurset.

Det var stor variasjon i personlighet og sammensetting av gruppen som gjorde at samarbeidet mellom deltakerne kunne by på en del utfordringer.

Det var satt av 1 time til kurset på ettermiddag/kveld, og det er publikumsbading både før og etter. Noen kunne ha utfordringer med tidsbegrep og bruke opptil 1,5 time i garderoben etter bading, og noen ble til tider utagerende og lei seg når de ikke fikk til å kle av og på seg badetøy.

Noen kan i tillegg være våre på personer de ikke kjenner og vil ikke ha hjelp av ukjente, og vil heller ikke at noen kom inn i garderoben mens de er der. Instruktøren ble i løpet av kurset godt kjent med deltakerne og de følte seg trygg på henne, men tiden strakk ofte ikke til da det i utgangspunktet var satt av en time til dette kurset.

Vi var flere ganger i dialog med kommune og helsetjeneste om at brukerne kunne få med seg støttekontakt, og ble lovet dette til neste kurs.

Vi hadde et kurs høsten 2020 også. Vi fikk 4-5 faste deltakere på «Førde United Symjing».

Vi har ikke hatt kapasitet til å starte nytt kurs våren 2021, uten at vi får støtte fra kommunen i form av støttekontakter eller med-instruktør. Slik som det har vært på de 2 kursene hittil har instruktøren til tider fungert mer som helsefagarbeider en svømmeinstruktør.

De kursdeltakerne som har gått på «Førde United Symjing» gir uttrykk for at de er veldig fornøgd med kurset, og synes det har vært kjekt å bade, og lurer på når vi skal ha neste kurs. Vi hadde avslutning der vi «feiet» med pizza, alle fikk premie og diplom.

For at dette skal være et «levedyktig» kurs som vi kan ha på timeplanen vår fast, er vi avhengig av faste støttespillere fra kommune/helsetjeneste og flere deltakere.

Ellers vil det koste mer å lønne instruktør enn det vi får inn i deltakeravgifter.

Nye kommunikasjonsmetoder, nettside, nytte elektroniske betalingstjenester og sosiale medier.

- Våren 2019 fikk vi nytt digitalt kasse-system, og alle billettvakterne har lært seg opp på dette. I begynnelsen var det litt vegring, spesielt blant de eldste. Dette var nytt og skummelt. Kassen består av en 13``skjerm, tastatur og mus. Alle varer og billetter er illustrert på skjermen med ikon og bilder, lett og oversiktlig. Ikke alle var vant til å bruke pc, og måtte øve en del. Men når alle fikk god opplæring, sitte å prøve å klikke og trykke og ufarliggjøre skjermen har alle overvunnet frykten, og funnet ut at denne løsningen er mye bedre det gamle analoge kasseapparatet.
- Vi også fått vipps, det var et betalingsmiddel som var nytt og moderne for de fleste.
- Vi har hatt «allmøte» med felles informasjon for alle vakter i bassenget 2 ganger i året. Der ble det informert om fremgangen i prosjektet, drift og ellers saker som angår vaktene. All kommunikasjon mellom ledelsen i bassenget har tidligere vært gjennom disse møtene, telefon, SMS eller mail. Det kan til tider være tungvint, dersom en skal nå ut og få ut informasjon kjapt til mange på en gang. Nå i disse tider er også flere og flere «eldre» på sosiale medier og Facebook. På et allmøte våren 2019 lufta vi ideen om å prøve ut ny moderne og mer lettvin kommunikasjonsplattform. Noen få som ikke var på Facebook, var villig til å melde seg inn, og alle vaktene har blitt «venn» men Daglig Leder for å kunne legge vaktene til i gruppene. juni 2019 oppretta vi lukkede Facebook grupper for billettvakter og badevakter i Terapibassenget. Badevaktgruppa har i dag 39 medlemmer og billettvaktgruppa har 31 medlemmer. Her legger vi ut vaktlister som de kan skrive seg opp på vakter og annen nyttig informasjon som angår bassenget og vaktene.

Resultater og resultatvurdering

Prosjektet fikk 617. 000,- av Stiftelsen Dam som har driftet overnevnte prosjekter og vi har i tillegg investert i nytt utstyr som: Bassengtrapp i rustfritt stål. 2 dusjstoler til dem med funksjonsnedsetting, nettsideoppgradering, aktivitetsutstyr tilpasset nye målgrupper. Flere badende og nye brukere av bassenget. Vellykket prosjekt og godt samarbeid. Forebyggende helsearbeid. Vi sitter igjen med viktig kunnskap om de ulike gjennomføringsmetodene.

Oppsummering og videre planer

- Prosjektet «Eldre på helse- og eldreinstitusjoner og hjemmeboende» Har fått en fast gruppe som heter for «Seniorbad» Dette var et prosjekt som var spennende, men det var litt tregstartet. Nå viser det seg at prosjektet ble en suksess. Det er nå en gruppe på 18 personer som har fast tid hver mandag. Dette har vil vi fortsette med og prøve å øke rekrutteringen ytterligere. Men grunnet Covid-19 situasjonen har vi nå en begrensing på 20 personer hver gang.
- Prosjektet «Kvinner med innvandrerbakgrunn» ble en suksess. Fremover vil instruktørene skalere ned på antall personer for å øke kvaliteten på 1-1 undervisning. Det er like mye vanntilvenning som det er svømmeopplæring. Det er mye individuell tilpassing til nivået til hver enkelt. Her har vi prøvet og feilet mye igjennom prosjektperioden, men i lag med instruktøren funnet den løsningen som er mest formålstjenlig for alle parter. Nytt kurs starter opp igjen i uke 14.
- Prosjektet Personer med funksjonsnedsettelse. Vi har ikke planer om å starte opp nytt kurs for «Førde United Symjing» før vi får svar fra samarbeidspartnerne våre om vi får støtte i form av støttekontakter/ med-instruktører. Vi må også ha flere deltakere på denne gruppen for at prosjektet skal være lønnsomt og ikke gå i tap.

Vi har vært i dialog med einings-ledere på Helsetunet, som ligger i samme bygg som Terapibassenget. Vi vil prøve å få til et samarbeid ved å arrangere badegruppe, der pleiere kan komme bort med eldre dagpasienter. Det er «gangvei» mellom Helsetunet (gamleheimmet) og Terapibassenget, så alle pasientene kan i prinsippet bli trillet i rullestol helt frem, eller evt. gå med rullator. Her er det Logistikken og timeplanen til pleierne som spiller inn og ikke minst økonomi.

Dette har blitt naturlig satt på pause grunnet den pågående pandemien som herjer i samfunnet.

- Digitalisering av eldre er noe som vil pågå fremover. Vi spiller på lag med andre foreninger (Førde pensjonistlag som er 1 av 4 eiere til Stiftelsen) der eldre får tilpasset opplæring i data gjennom kurs som heter «Seniornett».