

Sluttrapport – Forberedt når liv og helse er truet

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Målsettingen for prosjektet var at redningsmannskaper skulle kunne gi bedre hjelp til de som er i nød, samt å redusere stressbelastning på mannskaper som gjør innsats. Målgruppen er indirekte de som er i nød og som vi leter etter og redder. For at disse skal få god hjelp er det viktig at redningsmannskapene er godt trent og forberedt. De frivillige mannskapene kan også være utsatt for betydelig emosjonelt stress i forbindelse med oppdragsløsning, noe som både kan ha negativ effekt på deres prestasjon og deres egen psykologiske trygghet både i situasjonen og i etterkant. Det er dermed også en viktig målsetning å forebygge stress hos innsatsmannskaper.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd

Koronapandemien har gjort det svært krevende både å gjennomføre prosjektet i henhold til prosjektplan, samt å gjennomføre evaluering på en hensiktsmessig måte. Våre frivillige har både vært i direkte innsats knyttet til pandemien, men har også måtte innføre en rekke restriksjoner på øvings- og opplæringsaktivitet for å skjerme den operative beredskapen. Den øvings- og opplæringsaktiviteten som har vært gjennomført har hatt fokus på øving med bruk av medisinsk simulering. Prosjektet har i så måte bidratt meget positivt i en svært utfordrende situasjon. Det ble gjennomført en grundig kartlegging av hva slags oppdragstyper mannskapene opplevde stress rundt, og utarbeidet øvingsscenarier ut fra dette. De fleste av disse har blitt gjennomført, men ikke alle.

Mannskapene gjennomførte resertifisering i førstehjelpskompetanse sommeren 2020, og alle mannskaper besto med gode resultater.

Prosjektgjennomføring/metode

Tre av våre instruktører deltok på kurs i medisinsk simulering ved NTNU på Gjøvik vinteren 2020. Disse har bidratt i å utvikle og gjennomføre ulike fagkvelder og kurs. Kurset opplevdes som svært nyttig og tilførte viktig kompetanse om den pedagogiske metoden.

Det var planlagt en rekke øvelser i 2020, men man rakk bare å gjennomføre en av disse før koronapandemien medførte en fullstendig nedstengning. Det har i perioder der smittepresset har tillatt det vært gjennomført øvelser, og da med mye fokus på pasienthåndtering og medisinsk simulering.

Den regionale øvingshelgen som skulle gjennomføres våren 2020 var planlagt, men måtte nedskaleres og utsettes. Det ble gjennomført en øvingshelg høsten 2020. Opplegget måtte endres til dels betydelig i forhold til det som var skissert og ønsket.

På grunn av smittervern hensyn måtte antallet deltagere reduseres, og det var ikke mulig å få med like mange eksterne deltagere. På den annen side var det deltagelse både fra andre lokallag i Norsk Folkehjelp, samt Røde Kors og Norske Redningshunder, som bidro aktivt i opplegget. I tillegg ble det gjennomført samtrening med redningshelikoptertjenesten til luftforsvaret. De fikk også en innføring i

våre øvingsmetoder og hvordan vi benytter medisinsk simulering som metode. I ettertid har dette ført til at de ser på å anskaffe samme type øvingsmateriell som vi fikk finansiering i prosjektet til å kjøpe inn.

Det har i perioden ikke vært gjennomført nasjonale arrangementer på grunn av koronapandemien. Det har derfor ikke vært mulig å presentere erfaringer fra prosjektet på denne måten. Vi håper at dette vil la seg gjøre når pandemien er over.

På den positive siden har prosjektet tilgjengeliggjort både utstyr og kompetanse som lar oss gjennomføre flere av tiltakene etter at selve prosjektet er sluttført.

Resultater og resultatvurdering

Prosjektet har gitt oss tilgang til både kompetanse og utstyr i tråd med det som er beskrevet i søknaden. Prosjektet har også bidratt til å sette opplæring i denne type situasjoner høyere på dagsorden, og gitt flere øvelser med dette fokuset.

Det ble anskaffet en avansert simulatordukke av typen SimBody. Denne har bidratt til å løfte realismen i opplæringen til et nivå vi ikke tidligere har klart. Vår oppfatning er at dette har bidratt konkret til å øke forberedthet og reduseres stress hos mannskaper i møte med reelle oppdrag. Flere frivillige melder også om at de føler seg tryggere i slike situasjoner nå enn de gjorde før.

Dukken har blitt benyttet ved mange anledninger til øvelse i egen regi. Den har også vært utlånt til andre aktører i forbindelse med øvelser og resertifiseringer, blant annet Bane NOR med tunnelredningsøvelse med nødetatene på den nye Follo-banen, og et lengre utlån til ambulansetjenesten i Oslo og Akershus til resertifiseringsøvelser blant deres ansatte.

Oppsummering og videre planer

Prosjektperioden har som tidligere nevnt vært sterkt preget av koronapandemien. Situasjonen har gjort det svært krevende å gjennomføre den aktiviteten som var ønsket og beskrevet. Samtidig har prosjektet bidratt med å tilføre kompetanse og materiell som har blitt benyttet ved de øvelsene som har latt seg gjennomføre, samt etablert en nødvendig plattform for å fortsette med slike øvelser i årene som kommer.

Prosjektet har bidratt med et viktig løft for våre mannskaper og deres evne til å ivareta pasienter i akutte og stressende situasjoner. Det har også bidratt til å vise verdien av denne type opplæring/øvelse for andre samvirkepartnere i rednings- og helsetjenesten.

Utstyret som er anskaffet har varighet over mange år, og vil også benyttes aktivt i årene som kommer, sammen med den pedagogiske metoden. Nå ser vi sterkt frem til pandemien virkelig er over, og vi kan gjenoppta normal aktivitet. Ambisjonene i den opprinnelig prosjektplanen vil vi ta med oss videre og fortsette arbeidet for at vi skal kunne yte best mulig hjelp til den som trenger det, og at alle våre frivillige skal oppleve mestring i det arbeidet de gjør.

Takk for støtten!