



Sluttrapport

DAM-prosjekt 2019/HE2-280581

Forord

Prosjektet Klatring til Alle er gjennomført i regi av Fredrikstad Klatreklubb og er støttet økonomisk av Stiftelsen Dam.

Det var to målgrupper for prosjektet;

1. Barn og unge med funksjonsnedsettelse.
2. Barn og unge med lav betalingsevne.

Prosjektet skulle i utgangspunktet ha ett års varighet men pga koronapandemien ble prosjektet forlenget med 12 måneder.

Takk til Stiftelsen Dam og Norges Idrettsforbund som hadde tro på prosjektet og ga oss økonomisk støtte.

Sammendrag

Målsettinger

For målgruppen barn og unge med funksjonsnedsettelse hadde vi følgende mål:

- Flere av våre instruktører gjennomfører instruktørkurs paraklatring.
- Kjøpe inn klatregrep som egner seg for paraklatring.
- Skru inspirerende, tilpassede, klatreruter for denne målgruppen.
- Tilby prøvedager.
- Tilby ledsagere/støttekontakter nødvendig sikringskurs.
- invitere presse og få pressedekning.
- invitere aktuelle grupper i Østfold og Akershus.

- Invitere alle kommuner som har støttekontaktordninger til åpen dag.
- Øke antallet faste ukentlige paraklatrere.

For gruppen barn og unge med lav betalingsevne hadde vi følgende mål:

- Etablere en ordning der barn og unge med lav betalingsevne kan søke tilskudd for å delta på klatreaktivitet.
- Informere skoler i nærmiljøet, asylmottak, barnevernet, ungdomsorganisasjoner og Nav om at barn og ungdom med lav betalingsevne har mulighet til å søke støtte til å delta på klatreaktivitet.

Vi hadde mål om å nå 30 personer.

Antall personer nådd i målgruppen:

30, i alt over 60 personer har deltatt en eller flere ganger

Bakgrunn for prosjektet

Vi har mål om å være en inkluderende klatreklubb med klatretilbud til alle uavhengig av betalingsevne eller funksjonsevne. Vi ønsker å videreutvikle en liten paraklatregruppe vi startet i 2018 og vi ønsker å etablere en søkeordning der barn og unge fra familier med lav betalingsevne kan søke støtte for å delta i klatreaktivitet.

Målsettinger med prosjektet

Følgende fikk vi gjennomført:

Vi har kjøpt inn klatregrep passende for paraklatring.

Vi har skrudd klatreruter tilpasset målgruppen.

Vi har invitert til prøvedager og tilbydd sikringskurs.

Vi har fått pressedekning i lokal presse.

Vi har invitert aktuelle grupper i Østfold.

Vi etablerte en ordning der barn og unge med lav betalingsevne kunne søke tilskudd.

Vi informerte skoler, asylmottak, barnevernet, ungdomsorganisasjoner og Nav om at barn og ungdom med lav betalingsevne har mulighet til å søke støtte til å delta på klatreaktivitet.

Prosjektgjennomføring og metode

Prosjekt paraklatring startet med å gjennomføre paraklatreinstruktørkurs og invitere til flere gratis åpne dager gjennom sosiale medier, lokal presse og ved å kontakte lokale grupper, skoler og kontakter direkte. De som ønsket fikk delta på ukentlig trening med ledsager som fikk sikringskurs. Vi måtte jobbe litt med å finne et godt egnet tidspunkt for den faste treningen. Etter å ha prøvd litt forskjellige tider og dager har vi endt opp med fredager kl 16-17. Da holder vi senteret åpent kun for paraklatring før vi åpner for andre kunder. Vi har erfart at det for denne gruppen er ekstra viktig med ro, kontinuitet og faste trenere. Koronapandemien førte til at vi mange avlyste treninger som var ødeleggende for gruppen. Derfor valgte vi å forlenge prosjektet med 12 måneder.

For prosjekt lav inntjening startet vi med et møte med lokal nestor på området og ble anbefalt å ikke promotere tilbudet men at våre trenere skulle "være våkne" og ta diskret kontakt med foreldre hvis de opplevde mulige barn og ungdom som falt inn i målgruppen.

Vi var i dialog med lokale skoler, barnevern, Blå Kors mm

Rekrutterings- og kommunikasjonsmetoder

Vi har benyttet en egen Facebookside *Lokal annonsering og omtale i lokalpressen*

Vi har hatt et godt forhold til lokalavisa, og har fått flere hyggelige oppslag om aktiviteten der vi har invitert til åpne gratis prøvedager.

Jungeltelegraf. Fornøyde klatrere har invitert med seg nye.

Resultater/resultatvurdering

Innenfor målgruppen barn og unge med funksjonsnedsettelse opplevde vi stor positivitet i oppstarten(høst 2019) med godt oppmøte på åpne dager(over 10 personer) og underkant 10 personer som fortsatte på faste ukentlige treninger. Etter at Covid-19 pandemien førte til at vi måtte stenge i mars 2020 ble både deltakelsen på de ukentlige treningene og de åpne dagene sterkt redusert.

Ved avslutning av prosjektet i juni 2021 hadde vi ca 5 i målgruppen som klatret hos oss ukentlig.

Innenfor målgruppen barn og unge med lav betalingsevne har 4 barn fått deltatt på trening gjennom hele semestere som ellers ikke ville fått denne muligheten. Dette er takket være våkne instruktører og et godt samarbeid med barnevernet.

Blå Kors har fått reduserte priser til å ta med seg barn i utsatte situasjoner på klatring til oss. Det samme har Trosvik Idrettslag som hadde en barnegruppe med lav økonomi.

De lokale skolene som fikk tilbud fra oss sa de var positive til tilbudet men manglet kapasitet til å arrangere besøk hos oss.

Oppsummering og videre planer

Paraklatregruppen har nå 5 aktive ukentlige klatrere. Vi vil jobbe for å gradvis bygge gruppen større. Vi vil fortsette å tilby reduserte priser på treninger og åpne dager som vi vil dekke selv. Vi opplever at den beste PR er fornøyde deltakere som sprer budskapet til andre aktuelle.

For barn og unge med lav betalingsevne vil vi fortsette å tilby reduserte treningsavgifter. Vi vil søke Fredrikstad Idrettsråd om støtte.

Vi vil fortsette det gode samarbeidet med Blå Kors, barnevernet mm.

Vi er takknemlige for hjelpen og muligheten vi fikk til dette prosjektet med støtten fra Stiftelsen Dam og Norges Idrettsforbund.

Fredrikstad Klatreklubb ønsker å fortsette sitt fokus på å være en raus og inkluderende klatreklubb.